



GSD

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Workshop mit Meike Kockrick:



Shiatsu hat eine tiefgreifende trauma-therapeutische Wirkung.

Durch den Einfluss der Neurowissenschaften, dem Somatic Experiencing und der Polyvagal-Theorie hat sich in meinem Shiatsu ein Behandlungsansatz entwickelt, der andere Therapien, insbesondere bei bindungsbezogenen Traumata, wertvoll ergänzt. Dabei spielen sowohl die Qualität der Berührung, als auch eine Interpretation der Hara Diagnose anhand der Traumareaktion eine wichtige Rolle. Dies führt dazu, dass positive Prozesse verkörpert, innere Konflikte angesprochen und ein neues Selbstverständnis gefördert wird. Mit diesem Behandlungsansatz möchte ich zeigen, wie wir im Shiatsu konkret und effektiv mit emotionalen Themen und traumatischen Belastungen arbeiten können.