



GSD

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Workshop mit Markus Miersbe:



Shifayo - die Verbindung von Shiatsu, Faszientherapie und Yoga - Entdecke die faszinierende und vielfältige Welt der Faszien. In diesem Workshop erfährst Du unter anderem, welche Gemeinsamkeit es zwischen Faszien, Shiatsu und der TCM gibt und wie die Faszienmatrix als lebendiges Sinnesorgan funktioniert. In der Berührung erspüren wir die Faszienstrukturen und arbeiten ganzheitlich mit erweiterten Shiatsu- und Faszientechniken aus der Shifayo-Therapie. „Faszien sind für mich die Zukunft in den komplementären Therapien.“