



GSD

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Workshop mit Barbara Murakami:



Sprache im Shiatsu

Shiatsu wird traditionell in Stille praktiziert. Sprechen wird eher als Störung empfunden.

Dennoch vermag Sprache vieles. Sie kann z.B. das, was wir im Körper empfinden, ins Bewusstsein heben und dort verankern, so dass wir uns später daran erinnern und auf dem Weg weitergehen können. Sie kann helfen, Metaphern zu finden und Assoziationen zu knüpfen zu den vielen anderen Ebenen unseres Daseins.

In diesem Workshop erkunden wir, welche Haltung für die verbale Begleitung im Shiatsu sinnvoll ist. Und wir lernen ein paar praktische Werkzeuge aus Clean Language und Focusing kennen.