

von Alfred Müller

Ki gehört zur Welt des Herzens

Ein Interview mit Ryokyu Endo

Ein Interview in gekürzter Fassung mit Ryokyu Endo im Oktober 2007.

Meister Endo wie sehen Sie die Bedeutung von Shiatsu für unser Zeitalter?

Die Menschen glauben, dass die Entwicklung der Medizin alle Krankheiten in der Zukunft heilen wird. Die Realität ist jedoch, dass sich die Zahl der Patienten nicht verringert hat. Tatsächlich bauen wir mehr und mehr Spitäler und die Zahl der Patienten steigt. Die westliche Medizin ist sehr hilfreich bei akuten Krankheiten und Chirurgie, aber wir haben tausende chronisch Kranke, die nicht geheilt wurden. Einige Spezialisten warnen davor, dass eines Tages Antibiotika nicht mehr effektiv sein könnten. Das könnte das Ende und den Anfang signalisieren.

Der Anfang davon, zu erkennen, dass der lebende Körper nicht mechanisch geheilt werden kann, so wie man eine Maschine repariert. Die Gesundheit des Einzelnen ist in starkem Maße kontrolliert oder beeinflusst vom Unterbewusstsein. Die westliche Medizin bietet keinen Weg um das Unterbewusstsein des Patienten zu heilen.

Sie basiert auf Naturwissenschaft und das grundlegende Prinzip der Naturwissenschaft ist die Trennung von Objekt und Subjekt. Die Naturwissenschaft glaubt nicht daran, dass das Herz die Materie beeinflusst. Wenn z.B. das Resultat eines wissenschaftlichen Experimentes durch den Geist des Beobachters kontrolliert oder beeinflusst wird, kann es nicht als Wissenschaft bezeichnet werden. Das Resultat eines wissenschaftlichen Experiments muss völlig objektiv sein, und muss das gleiche Resultat unter gleichen experimentellen Bedingungen erbringen, egal welchen Herzens/ Geistes -Zustand der Experimentator hat. Westliche Ärzte denken ge-

wöhnlich nicht an den Herzenszustand von Arzt und Patient. Dass das Herz die Effektivität einer Behandlung verändern kann, wird nicht in Betracht gezogen.

Die Weltsicht der Wissenschaft ist sehr hilfreich beim Entwickeln von Technologie. Aber es ist nicht so hilfreich für das Verständnis darüber, wie der lebende Körper geheilt werden kann, weil der lebende Körper vom Herzen (Unterbewusstsein) kontrolliert wird. Daher behaupte ich, dass die Behandlung des Körpers bei chronischen Erkrankungen das gleiche ist, wie wenn man die Schuhe behandelt aber nicht die Füße.

Die Bedeutung der manuellen Therapie in unserer Zeit zu verstehen, bedeutet zu verstehen, dass es eine Illusion ist zu glauben, dass Krankheit physisch geheilt werden kann. Diese Illusion haben wir seit dem 17. Jahrhundert. Wir müssen beginnen zu untersuchen, wie wir das Unterbewusstsein eines Patienten heilen können.

Erinnern wir uns, dass die Haut mit dem Mittelhirn (und autonomen Nervensystem) in Verbindung steht und dass wir das Unterbewusstsein durch Berühren der Haut erreichen können. In diesem Zeitalter werden wir erkennen, dass manuelle Therapie, und damit Shiatsu, ein äußerst effektiver Weg zur Behandlung des menschlichen Unterbewusstseins sein kann.

In den letzten Jahrzehnten entstanden viele verschiedene Richtungen und Ansätze im Shiatsu, und viele Schulen vertreten einen westlichen Weg, in engerer Verbindung mit der westlichen Medizin. Wie sehen sie diese Entwicklung?

Ich glaube, dass jedem klar ist, dass die asiatische Medizin die Medizin der Meridiane ist, und Meridiane Ströme von Ki sind.





Das heißt, dass der asiatische Heiler Ki (Meridiane) behandeln muss. Wenn die westliche Medizin Meridiane und Ki erkennen würde, dann wäre es sinnvoll, den westlichen medizinischen Ansatz zu studieren. Aber versteht die westliche Medizin etwas von Ki und Meridianen?

Westliche Medizin zu studieren bedeutet den Körper in seine Teile zu zerlegen und ihn als Dualität von Herz (Geist) und Materie zu sehen. Natürlich brauchen wir diese zwei Aspekte; das ist heute unbestritten. Es ist auch unbestritten, dass alle Konzepte der asiatischen Medizin, wie Kyo, Jitsu, etc, aus der asiatischen Philosophie stammen. Im Westen ist Philosophie der Weg, die Wahrheit (die Welt) durch Denken zu verstehen. In der fernöstlichen Philosophie spürt man die wahre Natur der Welt durch Herz und Körper. Daher sind Tao Philosophen auch Praktizierende der Heilkünste.

Das grundlegende Konzept der fernöstlichen Philosophie und Medizin, ist die Einheit von Subjekt und Objekt. Wie könnte man dieses Konzept der Einheit in der fernöstlichen Medizin ignorieren? Dem Weg der westlichen Medizin zu folgen, heißt, die Dualität zu akzeptieren. Wenn du die Welt basierend auf der Dualität wahrnimmst, erkennst du die Welt nicht als Einheit von Subjekt und Objekt, das was wir als Ki bezeichnen. Ein Meridian kann nur in der Welt von Ki wahrgenommen werden, der Welt von Einheit von Subjekt und Objekt.

In ihren Büchern sprechen sie von Shiatsu als direktem Ausdruck des Herzens. Wie würden sie die Begriffe Ki und Herz beschreiben und ihre gegenseitige Beziehung im Shiatsu.

Das grundlegende Prinzip der asiatischen Medizin ist die Einheit von Subjekt und Objekt. Dieses Prinzip ist die Realität von Ki und Meridianen. Wenn ich es in Aspekten von Tao Shiatsu erkläre, das Subjekt ist der Praktiker und das Objekt ist der Patient.

Wenn der Tao Shiatsu Praktiker in diesem Herzenszustand ist, zum Beispiel mit reinem Wunsch für das Beste für den Empfänger und/oder vollem Vertrauen in Tao Shiatsu, dann reflektieren sich die Meridiane des Empfängers im Herzen des Praktikers, auch wenn der Praktiker den Körper des Empfängers nicht berührt. Im Tao Shiatsu Unterricht können die Studenten spüren, dass die Meridiane auf das Herz des Gebers reagieren. Das ist der Weg, Meridiane in Tao Shiatsu zu studieren. Ein Tao Shiatsu Praktiker sieht den Meridian in seinem Herzen als Bild. Und wenn der Praktiker dieses Bild des Meridians nicht unterbricht (z.B. sich auf eine andere Vorstellung, wie Zeit, oder Wetter etc. fokussiert), dann kann der Praktiker den Meridian des Empfängers berühren und ist in der Lage, genau dort zu behandeln, wo der Meridian existiert. In dieser Arbeit gibt es keinen Platz für's Raten, wie „vielleicht ist der Leber Meridian hier“ oder „in der Karte ist der Lungen Meridian hier, also sollte er hier sein“. Einfach deshalb, weil der Praktiker den Meridian am Ort und zur gleichen Zeit erkennt, wo der Empfänger spürt, dass der Meridian reagiert. Wenn der Praktiker in diesem Herzenszustand auf dem Meridian des Patienten arbeitet, kann er wirklich effektive Meridian Behandlung geben.

Wenn Shiatsu eine medizinische Methode der Meridian Behandlung ist....

Ich wiederhole nochmals: Was ist das „Subjekt“ und „Objekt“ in der klinischen Arbeit von Shiatsu und der fernöstlichen Medizin? Der Herzenszustand und die Vorstellung ist das „Subjekt“ und der Meridian des Patienten ist das „Objekt“. Der Meridian (Objekt) existiert dort, wo die Vorstellung des Praktikers (Subjekt) liegt. Aber glauben Sie jetzt bitte nicht, dass das, was sich der Praktiker vorstellt, von ihm geschaffen wurde. Das Bild des Meridians in der klinischen Praxis ist eine Reflexion des Ki des Empfängers. Um es noch klarer zu machen. Tatsächlich wird das Ki des Meridians nicht spontan reagieren. Ein Meridian ist lebendiges Ki. Er wird nicht auf

den Alltagszustand des Praktikers, der in der Dualität liegt reagieren. Ein Meridian reagiert nur auf das Tao Herz des Praktikers.

Ki gehört zur Welt des Herzens

Wenn Sie zustimmen, dass ein Meridian keine physische Materie ist, so wie der Ki Fluss in den klassischen Texten beschrieben wird, dann verstehen Sie, dass der Meridian zur Welt des Herzens gehört und nicht zur physischen Welt. Also niemand wird sagen, dass Ki zu einem Teil des Körpers gehört. Daher ist es für mich schwer zu verstehen, warum so viele Menschen versuchen, Meridiane als fixe Linien am Körper zu finden. Glaubt jemand, dass das Wissen über Meridiane, wie sie in den Meridiankarten dargestellt werden, stimmt? Manche glauben, dass es möglich ist, Meridiane auf Grund von Wissen und Dualismus zu finden, aber ich muss ihnen sagen, es ist eine Illusion.

Die Meridian Methode ist nicht mehr und nicht weniger als der Ausdruck des Herzens und Geistes des Praktikers.

Sie sind ein Schüler von Meister Masunaga und haben aber die Methode von Tao Shiatsu entwickelt. Was ist Tao Shiatsu und wie unterscheidet es sich von anderen Formen von Shiatsu?

Der Unterschied von Tao Shiatsu zu anderen Shiatsu Formen? Da ist ein großer Unterschied in der Sicht als medizinische Behandlung. Tatsächlich ist dieser Unterschied nicht nur zwischen Tao Shiatsu und anderen Shiatsu Formen, sondern zwischen Tao Shiatsu und allen Behandlungsmethoden in der heutigen Zeit. Generell sehen die Menschen heute alles nur als physischen Aspekt der Existenz. Wir Menschen sind heute alle Materialisten. Wenn wir daher eine Krankheit haben, glauben wir, dass etwas Falsches in einem Teil des Körpers passiert ist.

Der Grund für alle inneren Krankheiten, liegt aber in den Wunden des Unterbewusstseins des Patienten. Daher muss das Ziel der Behandlung sein, diese Wunden des Unterbewusstseins zu heilen. Früher wussten die Menschen, dass die Ursache von Krankheit Ki ist, daher heißt Krankheit auf Japanisch Byo Ki (Krankheit im Ki). Und ich erlaube mir zu sagen, weil es generell nicht bekannt ist, aber Tatsache, Unterbewusstsein und Ki ist das gleiche, es wird nur in unterschiedlichen Worten beschrieben. Wenn die östliche Medizin über die Einheit von Herz und Körper spricht, dann ist mit Herz das Unterbewusstsein gemeint. Wenn Herz und Körper eins sind, warum denken Praktiker der asiatischen Medizin nicht darüber nach „wie man das Herz eines Patienten heilen kann“, anstatt diesen oder jenen Punkt zu drücken oder eine Nadel in den Punkt X zu stechen, oder diese Kräuter zu verschreiben? Warum sprechen Ärzte der asiatischen Medizin nur über physische Methoden und kümmern sich nicht um das Herz des Patienten, obwohl das Herz eins ist mit dem Körper? Meister Masunaga sagte: „Wenn der Zweck der Behandlung der ist, nur den physischen Körper zu behandeln, auch wenn sie Methoden der fernöstlichen Medizin verwenden, wie Nadeln, Hände oder Kräuter, dann können wir es trotzdem nicht als fernöstliche Medizin bezeichnen“. Wenn der Praktiker am Körper des Patienten arbeitet, ohne zu versuchen, das Unterbewusstsein zu erreichen, dann ist diese Einstellung nicht anders als die Haltung westlicher Ärzte.

Vielleicht können Sie jetzt verstehen, warum viele Schulen der asiatischen Medizin einen westlichen Weg von Shiatsu fordern. Der Zweck der Tao Shiatsu Behandlung ist es, das Unterbewusstsein des Patienten zu heilen, weil Ki das Unterbewusstsein ist.

Neben ihrer Arbeit als Meister von Tao Shiatsu sind sie Aikido Meister, Musiker und buddhistischer Priester. Gibt es eine Verbindung zwischen Kunst, Spiritualität und Heilung?

Anma, der Ursprung von Shiatsu, war auch der zentrale Punkt der fernöstlichen Medizin und wurde als Doin-Anma bezeichnet. Doin ist das Selbsttraining um das eigenen Ki zu entwickeln und Anma ist die Praxis anderen Menschen Behandlungen mit Ki zu geben. Doin-Anma war ein Aspekt einer Yin und Yang Beziehung mit Kampfkünsten im alten China. Grundsätzlich waren alle manuellen Therapeuten auch Praktizierende der Kampfkünste. Traditionell praktizierten sie Kampfkünste in den Bergen und gaben dann Behandlungen in den Städten.

Bezüglich Kunst, mussten Studenten des chinesischen Philosophen Confuzius vier Disziplinen erlernen, um das Tao zu studieren, Kalligrafie, Musik, Malen und chinesisches Schach. Im alten Griechenland war Musik eine der hauptsächlichen Methoden um Krankheiten zu heilen. Ein Shiatsu Praktiker versucht ein besseres Leben für einen Patienten durch klinische Behandlung zu schaffen. In diesem Sinne ist eine künstlerische Haltung in der klinischen Shiatsu Praxis notwendig. Shiatsu ohne das Herz eines Künstlers ist wie Essen ohne Geschmack. Ist das genug um die wichtige Beziehung zwischen Kampfkunst, Kunst und Shiatsu darzustellen?

Ki gehört zur Welt der Einheit

Wenn mich Menschen zur Beziehung von Spiritualität und Heilung befragen, dann deutet das darauf hin, dass es nicht üblich ist, einen spirituellen Weg und asiatische Medizin gemeinsam zu praktizieren.

Um Meridiane zu erkennen, zu diagnostizieren und zu behandeln, muss der Herzenszustand des Praktikers jenseits von Dualität liegen. Und zwar deshalb, weil Ki zur Welt der Einheit gehört. Das ist der Grund warum Wissenschaft niemals die Existenz von Ki beweisen kann. Auch die Meridiane, die ein Fluss von Ki sind, können nur im Herzen des Praktikers erkannt werden, wenn der Praktiker im Zustand der Einheit ist, jenseits der Dualität.

Die Worte „jenseits der Dualität“ klingen sehr philosophisch. Sie könnten glauben, Sie müssten meditieren und in einem Zustand der Leere sein, um diesen Zustand jenseits der Dualität zu erreichen. Das wäre ein großes Missverständnis. Das Herz jenseits von Dualität ist das Herz des Mitgefühls.

Setsu Shin ist die Berührungsdiaagnose in der asiatischen Medizin. Das Wort Setsu bedeutet Schneiden. Warum Schneiden? Es drückt symbolisch das Gefühl im Herzen des Praktikers aus. Es fühlt sich an wie ein Schnitt ins Herz, wenn wir sehen, dass jemand Schmerzen hat. Darum ist das Wort für Mitgefühl im japanischen Buddhismus Ji-Hi. Ji ist Mitgefühl und Hi ist Traurigkeit. Warum Traurigkeit? Wir fühlen Schmerz, wenn wir andere

Leiden sehen. „Jenseits der Dualität“ bedeutet den Schmerz des anderen als seinen eigenen Schmerz zu spüren. Das ist, was mit Einheit von Subjekt und Objekt gemeint ist. Natürlich können wir physisch nicht das gleiche Gefühl wie der Patient haben. In der Meridian Behandlung spüren wir, dass alles, das im Ki Feld und den Meridianen des Patienten geschieht, völlig synchronisiert ist mit dem, was im Herzen des Praktikers geschieht. Wenn unser Herz im Zustand der Leere ist, werden wir in unserem Herzen alles sehen, was im Meridian des Patienten geschieht. Es wird 100% in unserem Herzen als Bild reflektiert.

Das Problem des anderen als das eigene Problem zu spüren, das ist das Gefühl des Praktikers, der jenseits der Dualität lebt. Es ist ein sehr warmes Herz. Es ist ein Gefühl voll Fürsorge für Andere, ein Gefühl der Verantwortlichkeit für das Glück von Anderen und für die Zukunft der Welt.

Ein Traum oder die Realität der Zukunft?

Die Idee „Verantwortlich zu sein für das Leben von Anderen“ ist das wichtigste Element, das den Menschen in der heutigen Zeit fehlt. Wussten Sie, dass das der Grund ist, warum so viele Menschen unglücklich und einsam sind? Das Herz der Dualität übernimmt keine Verantwortung für das Glück der Anderen. Das ist die Krankheit unserer Zeit. Stellen sie sich vor, dass Menschen verantwortlich für das Glück von Anderen sind. Sie tragen die Probleme Anderer als die eigenen Probleme. Das ist der Herzenszustand jenseits von Dualität. Wie würde so eine Gesellschaft aussehen? Es würde keine einsamen Menschen mehr geben. Es würde keine Menschen geben, die sich über ihre Zukunft sorgen. Glauben Sie, dass das ein Traum ist? Wenn das nur ein Traum ist, werden Menschen niemals fähig sein eine glückliche Gesellschaft zu erschaffen, wie sehr sich die Zivilisation auch immer verbessert.

Nächste Spirituelle Entwicklung der Menschheit

In unserem Zeitalter findet die nächste spirituelle Entwicklung der Menschheit statt. Wir erkennen die Tatsache, dass die dualistische Weltansicht, die die Trennung unter den Menschen bewirkt hat, der Grund dafür ist, dass wir nicht glücklich sind. Dualität, Wissen-

schaft und Technologie waren nützlich für materielles Glück, aber sie war nicht nützlich für das spirituelle Glück der Menschen und das beeinträchtigt das geistige Leben der Menschen. Wir sind so geschaffen, dass wir nur dann glücklich sind, wenn wir zusammenarbeiten und unser Glück teilen. Dieses Teilchen des Glücks ist der einzige Weg der uns glücklich macht.

In dieser kommenden spirituellen Entwicklung der Menschen, wird die Sicht der Welt jenseits des Dualismus liegen. Dieses Zeitalter ist der postmoderne nächste Schritt, nach dem hoch entwickelten technologischen Zeitalter. Wie steht es mit der Medizin im nächsten Entwicklungsschritt? Wie wir alle wissen, war die Medizin die auf Dualismus basiert, hilfreich auf dem Schlachtfeld und ist noch hilfreich in der Notfallbehandlung. Aber in dieser nächsten Entwicklung des menschlichen Geistes, werden wir erkennen, dass es nicht hilfreich ist für Krankheit im Allgemeinen. Menschen werden erkennen, dass wirkliche klinische Effektivität von Methoden abhängen, die auf der Sicht der Einheit von Herz und Körper basieren. Darum ist Tao Shiatsu so verbunden mit spirituellen Praktiken. Shiatsu ohne Spiritualität, ist wie Essen ohne Nährwert.

Shiatsu zeigt die Effektivität der Meridian Diagnose und der Behandlung als Einheit von Subjekt und Objekt. Es offenbart das nicht dualistische Prinzip der asiatischen Medizin als wahre Realität des Lebens. Das wird der Menschheit die nächste spirituelle Entwicklung bringen. Alle Medizin wird diesem Prinzip folgen; das ist die Realität des Lebens in der Zukunft.

Ryokyu Endo Begründer und Meister von Tao Shiatsu, buddhistischer Priester, Aikidomeister und Musiker und Komponist. Er ist ein direkter Schüler von Shizuto Masunaga und entwickelte in 30 jähriger klinischer Praxis und Forschung die Methodik und das Ausbildungssystem von Tao Shiatsu und Kishindo und leitet die Tao Sangha Zentren in Kyoto und Tokyo und unterrichtet in Europa und im Zuge der Tao Shiatsu Ausbildung auch in Österreich.

Alfred Müller, Dipl. Shiatsu-Praktiker und Tao Shiatsu Practitioner seit 1995. Leiter der Tao Sangha Österreich und unterrichtet in der Tao Shiatsu Ausbildung

